



Vzhůru ZŠ Staňkova Brno



Žáci z 1. stupně moc rádi sportují a baví se

Rozehřej se

10 minut tancuj
Běhej
Rychle choď
Jezdi na bobech
Skákej přes švihadlo

Rozcvič se

Jak to umíš
ze školy
nebo
ze sportovního
kroužku

Makej naplno

Technicky správně
Klidně třeba
s kamarády
Hlavně, že tě sport
baví

Vyzkoušej co nejvíce

Sportů a pohybů
Těš se na nové
zážitky
Všechno dělej pro
radost

Správně dýchej

Užívej si každé
cvičení
Všechno je také
na webu
naší školy

K tomu velmi důležité

Zdravá strava, pitný režim
Odpočinek a střídání
co nejvíce sportů a pohybů
Na závěr alespoň 5 minut
strečinku



Staňkova je jeden tým!!!